

U.G. 6th Semester Examination - 2020**PHYSICAL EDUCATION****Course Code : BPEDGERT25A****Course Title : Health Education**

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **ten** of the following questions:

1×10=10

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- What is the full form of WHO?
WHO-এর সম্পূর্ণ নাম কি?
- What do you mean by Health Supervision?
স্বাস্থ্য পরিদর্শন কাকে বলে?
- Write down any two aims of Health Education.
স্বাস্থ্য শিক্ষার দুটি লক্ষ্য লেখো।
- What is fatigue?
ক্লান্তি কাকে বলে?
- What is Habits?
অভ্যাস কাকে বলে?
- Define Health.
স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও।

[Turn over]

g) What do you mean by water supply?

Water supply বলতে কি বোঝ?

h) What is Hygiene?

Hygiene কাকে বলে?

i) What do you mean by environmental pollution?

পরিবেশ দূষণ বলতে কি বোঝ?

j) What do you mean by mental Health?

মানসিক স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝ?

k) Write down the names of health agencies for health promotion.

স্বাস্থ্য রক্ষার বিভিন্ন সংস্থাগুলির নাম লেখো।

l) What do you mean by Daily Health Inspection?

দৈনন্দিন স্বাস্থ্য পরীক্ষা বলতে কি বোঝ?

m) Write down how we can take care of our feet.

আমরা কিভাবে আমাদের পায়ের পাতার যত্ন নিতে পারি?

n) What is First Aid?

প্রাথমিক চিকিৎসা কাকে বলে?

o) What is wasted-disposal?

Wasted-disposal কাকে বলে?

2. Answer any **five** of the following questions:

2×5=10

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What do you mean by Health Education?

স্বাস্থ্য শিক্ষা বলতে তুমি কি বোঝ?

- b) What is Mal-Adjustment?
অসামঞ্জস্যতা কাকে বলে?
- c) What is Personal Hygiene?
ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি কাকে বলে?
- d) Write the objectives of Health Education.
স্বাস্থ্য শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি লেখো।
- e) What is Health Service?
স্বাস্থ্য পরিষেবা কাকে বলে?
- f) What do you mean by sound pollution?
শব্দদূষণ বলতে কি বোঝ?
- g) What is medical inspection?
Medical inspection কাকে বলে?
- h) What do you mean by ventilation?
বায়ুসঞ্চালন বলতে কি বোঝ?
- i) What is air pollution?
বায়ুদূষণ কাকে বলে?
- j) How can we take care of our throat?
আমরা কিভাবে গলার যত্ন নেবো?

3. Answer any **two** of the following questions:

$$5 \times 2 = 10$$

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What are the principles of Health Education?
স্বাস্থ্য শিক্ষার মৌলিক নীতিগুলি কি কি?

- b) Write down the causes and preventions of water pollution.
জলদূষণ-এর কারণ ও প্রতিকার সম্পর্কে লেখো।
- c) Write down the importance of health education.
স্বাস্থ্য শিক্ষার গুরুত্ব আলোচনা করো।

4. Answer any **one** of the following question:

$$10 \times 1 = 10$$

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Discuss about the importance of health education in physical education.
শারীর শিক্ষায় স্বাস্থ্য শিক্ষার গুরুত্ব আলোচনা করো।
- b) Write down the causes and precaution of minor mental disorder.
মানসিক অসামঞ্জস্যতার কারণ ও সতর্কতামূলক ক্রিয়া সম্পর্কে লেখো।
- c) How we can take care of our skin, eye and teeth?
আমরা কিভাবে আমাদের ত্বক, কান ও দাঁতের যত্ন নিতে পারি?
